

Steffen Deibler

昵称：Glibschi

家乡：德国 Biberach

生日：1987 年 7 月 10 日

身高：1,85 米

体重：78 公斤

职业：学生（即将）

最大的成就：参加 2008 年奥运会

德国长、短池游泳锦标赛 50 米和 100 米自由泳纪录保持者，

2005 年欧洲短池游泳锦标赛 100 米自由泳亚军

个人优势：有纪律性，勤奋

体育偶像：波波夫 (Alexander Popov)，霍根班得 (Peter van den Hoogenband)

最喜爱的颜色：蓝色

最喜欢的食物：意式生牛肉片 (Carpaccio)

最喜欢的饮料：Kiba（一种樱桃香蕉混合果汁）

最喜爱的歌曲：“The Golden Ten” (Nature One Inc 作品)

最喜爱的电影：《最长的一码》 (The Longest Yard)

最喜爱的作者：Rebecca Gablé

最喜爱的网站：YouTube.com

最喜爱的电脑游戏：《刺客信条》Assassins Creed

兴趣：阅读

最喜爱的旅游目的地：任何有阳光与海滩的地方

人生哲学：奋斗，我们可能会失败；但是不奋斗，我们已经失败

比赛当日，你会如何准备？

我的赛前准备工作比较系统化。我和我的心理教练一起定制了一套计划，在赛前一小时开始，帮助我尽可能的把注意力集中到随后的比赛上。比如说听听音乐、放松几分钟等等。

对你来说，什么是“成功”？

对我来说，“成功”就是在比赛中取得自己最好的成绩。你需要非常有纪律性，而且要付出很长时间的 effort。另外，也需要有些运气。

你如何对待挫折？

我认为很重要的一点是让自己从失败中吸取教训，以免下次再犯同样的错误。失败是很让人苦恼，但我相信自己。我会立刻投入准备下一场比赛，争取成为优胜者。

你如何激励自己？

我是一个好奇心很强的人，我老想着自己究竟能够游得多快。这样一来，奖牌自然接踵而来。

奥运会对你来说意味着什么？

对于一名运动员来说，奥运会是最重要的赛事。很多运动员的训练计划都会围绕着奥运会的 4 年周期来制定。奥运会云集全球最棒的运动员，我非常荣幸能够成为其中的一员。

你未来运动生涯的目标是什么？

目前，我的注意力主要放在北京奥运会上，因为我想证明在这样大型的赛事上我也可以游得很快。下一个长期目标就是 2012 伦敦奥运会，希望到时候我能够成为水中骄子。但在那之前，还有几个欧洲级和世界级锦标赛我想要参加，他们对我来说同样重要。