

Markus Deibler

昵称：Schwatte 或 Kussi

家乡：德国 Biberach

生日：1990 年 1 月 28 日

身高：1,95 米

体重：91 公斤

职业：高中生

最大的成就：参加 2008 年奥运会

德国长、短池 200 米个人混合泳冠军

欧洲 4x50 米游泳接力赛冠军

最喜爱的颜色：深蓝色

最喜欢的食物：芝士火锅 (Fondue)

最喜爱的歌曲：House/Techno，目前最喜欢的歌曲是“The Golden Ten”

最喜爱的作者：乔安娜·罗琳(Joanne K. Rowling)，丹布朗(Dan Brown)

最喜爱的网站：www.deibler.de (个人网站 ☺)

最喜爱的电脑游戏：魔兽争霸 3：冰封王座

兴趣：玩电脑、阅读、吃饭、睡觉

人生哲学：奋斗，我们可能会失败；但是不奋斗，我们已经失败

比赛当日，你会如何准备？

我最少会在比赛开始前 3 个半小时起床，在酒店房间里跳一跳，促进血液循环。接着，我通常会在比赛开始前一个小时完成热身泳，并在比赛前 30-40 分钟换好泳装。之后，我还会有足够的时间休息和热身。

有时候，我会把我的笔记本电脑带上，播放一些激励性的音乐。目前来说，我最喜欢 Nature One Inc.的一首歌，叫“The Golden Ten”。

对你来说，什么是“成功”？

“成功”就是做出自己最好的成绩。去年，我最大的几个成绩其实都是出乎意料的。其中，我对自己在 07 年德国短池锦标赛 200 米个人混合泳比赛的成绩感到最满意，我获得了冠军，并获取了参加欧洲短池锦标赛的资格。在那儿，我与我的哥哥 Steffen 在 4×50 米游泳接力赛中获胜。在柏林的德国锦标赛也是一样，没有人想到我的 100 米自由泳能够取得如此大的进步，而拿到参加北京奥运会的资格！

你如何对待挫折？

遇到挫折的时候，我会继续前行，因为我知道下次会更好。挫折和失误是比赛的一部分，它们帮助我进步与成长。每当失败的时候，我都会分析自己在比赛的准备过程中出现了什么问题，从而为下次比赛吸取经验教训。

你如何激励自己？

我的动力来源于以往的成功，和对自己的信心。从我参加游泳课开始，游泳就一直是我的生活的一部分。我喜欢放学后去游泳，这样可以帮助我放松。

奥运会对你来说意味着什么？

奥运会是最重要的赛事，云集所有的体育高手。这是为什么当我出人意料的拿到参赛资格时，我喜出望外。对于我过去所付出的努力，这是最好的回报。☺

你未来运动生涯的目标是什么？

在本次奥运会上，我的目标是要超越自己过去在德国锦标赛的速度，冲入 4×100 米自

由泳接力赛，并看齐 200 米个人混合泳德国记录。从更长远的角度来说，我想不断地提高自己，成为一名真正的世界级运动员。